

Výstup na Brestovú

Organizátor  ZPPH
ZDRUŽENIE PACIENTOV
S PĽÚČNOU HYPERTENZIOU, s.r.o.

Projekt k Svetovému dňu pľúcnej hypertenzie v rámci európskej kampane Get breathless for PH



(Informačný list)

5. mája si pripomínáme Svetový deň pľúcnej hypertenzie. Pri tejto príležitosti každoročne spúšťame kampaň na zviditeľnenie tohto zriedkavého ochorenia po celom svete. Už je tradíciou, že členské štáty PHA Europe pokračujú v kampani Get breathless for PH a upozorňujú na ochorenie formou športových aktivít.

ZPPH v minulom roku uskutočnilo Výstup na Rysy, ktorý mal výborný ohlas nielen na Slovensku, ale aj v zahraničí a bol ocenený ako najlepší projekt v kampani za rok 2015 v rámci Európy. Preto sme sa rozhodli v tomto duchu pokračovať aj v roku 2016, tentokrát výstupom na Brestovú, vrch v Západných Tatrách.



Jedná sa o symbolický výstup pacientov s PH prostredníctvom svojich zástupcov – rodiny, priateľov, známych, lekárov, ošetrovateľov a ostatných účastníkov, ktorí vynesú fotografie pacientov na Brestovú a aspoň symbolicky im umožnia zúčastniť sa tohto výstupu. Cieľom je poukázať na to, že zdravý človek vynaloží toľko energie ako pacient s PH pri prejení niekoľkých metrov. Prítom pacient s PH takúto námahu vykonáva denne niekoľko rokov. Prostredníctvom mediálnej podpory sprostredkujeme informácie o PH verejnosti, aby sme našli pacientov, ktorí zatiaľ nie sú diagnostikovaní, resp. nesprávne diagnostikovaní. Včasná diagnostika je dôležitá pre zníženie predčasného úmrtia, súvisiaceho s PH. Cieľom je tiež zapojenie verejnosti do samotného výstupu.

Projekt bude rozdelený na dve etapy:

1. Informačná kampaň, pozvánka verejnosti na výstup, medializácia
2. Výstup na Brestovú (1 903 m n.m.)

Dátum výstupu: 4.jún 2016

Motto: Vystúp za mňa

- Pobyť 2 noci – Hotel Primula

Ubytovanie – izby 2, 3, 4, 6, 7, 12- posteľové hotelové a turistické s možnosťou prístelky. (Využívame celú kapacitu hotela, max. 104 miest)

Cena ubytovania v hoteli s polpenziou

- pevné lôžko 20€/noc
- prístelka 15€/noc
- najbližšie ďalšie možné ubytovanie Chata Zuberec(cca 150 m od Hotela Primula) – možnosť individuálnej rezervácie

Stravovanie – polpenzia – raňajky kontinuálne,
večera trojchodová (polievka, hlavné jedlo, múčnik)

Doprava – k Hotelu Primula je prístup autom bez obmedzenia. Parkovanie bezplatné.

ZPPH, o.z. zabezpečuje zľavu ubytovania, stravného v Hoteli Primula, informačný seminár, darčkové taštičky, tričká, darčkové fotografie. Ubytovanie a stravu si hradí účastník samostatne, s výnimkou členov ZPPH, o.z. Doprava je individuálna.

Piatok – 3.6.2016

- Zraz účastníkov v neskorších popoludňajších hodinách, prezencia
- Informačný seminár o význame kampane, oboznámenie s programom a trasou výstupu členom Horskej záchranej služby, organizačné pokyny

Sobota – 4.6.2016

- 7,00 – 7,30 začiatok výstupu
 - Prevzatie fotografií pacientov s PH
 - Sprievod – členovia Horskej záchranej služby
 - Nutná je vysokohorská turistická obuv
 - Trasa je vyznačená na mapke (Spálená dolina – Predný Salatín - Brestová a späť)
- Po návrate – fotografovanie, vyhodnotenie, odovzdanie pamätných listov, kultúrny program, tombola, voľná zábava

Nedeľa – 5.6.2016

- Raňajky, rozchod účastníkov

**Tešíme sa na Vašu podporu v európskej kampani
Get breathless for pulmonary hypertension**



Mgr. Iveta Makovníková, predsedníčka ZPPH, o.z.
Mobil: +421 917 702 579
e-mail: yvetta.makovnikova@gmail.com