



Vážení a milí přátelé,

dovolujeme si vás tímto pozvat na rekondiční týdenní pobyt, který se koná v termínu 7.-14. 8. 2022, opět v Lázních Poděbrady. Akci organizuje Sdružení pacientů s plicní hypertenzí z.s., bez podpory MZ ČR. Bohužel kvůli navýšení cen Lázní Poděbrady jsme museli pobyt zdražit.

Ubytování je zajištěno v hotelu Tlapák, nám. T.G.Masaryka 654, 290 33 Poděbrady, tel. recepce 325 606 666. Na každém pokoji je sociální zařízení (sprcha nebo vana + WC), televize a telefon. K dispozici je připojení na internet (případné platby za připojení si hradí účastník sám) a minibar (spotřebu z minibaru si hradí účastník sám). V hotelu je výtah, jídelna a restaurace, kavárna, bar – na stravování tedy nebudeme nikam docházet.

V rámci pobytu budou zajištěny dvě masáže. Tělocvična na rehabilitační cvičení a na relaxační cvičení, která probíhají denně, je umístěna v nově zrekonstruovaném hotelu Chariclea. Bazén s vířivkou a saunou je rovněž umístěn v novém hotelu Chariclea. Letos bude hrazen vstupem za osobu, proto v přihlášce prosím vyplňte zda budete chtít do bazénu a kolikrát. Je možné absolvovat další procedury, které si můžete dokoupit na místě na vlastní náklady po konzultaci s lékařem.

Parkovat lze u hotelu za cenu 60,-Kč/noc (hradí sám účastník, parkování pro majitele ZTP zdarma). Pobyt se psem není možný.

Pobyt se uskuteční pod dozorem lékaře, zúčastní se ho dvě fyzioterapeutky a dle možností psycholog. S programem vás pak seznámíme na místě při úvodní schůzce.

Pacienti budou vybíráni podle vážnosti zdravotního stavu na základě konzultace s lékařem.

**Finance:** každý účastník (pacient i doprovod) si uhradí 105,-Kč – lázeňský poplatek za osobu/pobyt přímo na místě v recepci při příjezdu. Doplatek za pobyt pro každého pacienta bude 5500 Kč a doprovod 10000 Kč. V této částce je zajištěn nocleh, polopenze, cvičení v tělocvičně, vstup do vířivky, bazénu a sauny, 2 masáže pro každého pacienta.

Zálohy plateb ve výši 20% z celkové částky (pacient+doprovod). Úhradu částky proveďte na účet sdružení 2901274913/2010 do 14 dní od podání přihlášky. Přihláška bude akceptována po připsání platby na účet sdružení. Do zprávy pro příjemce uveďte: jméno - Poděbrady 2022 (př. Carvanová-Poděbrady 2022). Při zrušení účasti na pobytu od 10.7.2022 nebude záloha vrácena, výjimku tvoří pouze zdravotní důvody doložené lékařskou zprávou. Další podmínkou účasti je pacientem uhrazený členský poplatek sdružení pro rok 2022.

Doplatky se budou vybírat na místě v den příjezdu 7.8.2022 při registraci na úvodní schůzce tak jako předchozí roky nebo můžete uhradit před odjezdem převodem na účet SPPH.

V případě, že pojedete bez doprovodu, napište do předepsané kolonky, s kým si přejete být ubytováni. V případě, že nikoho ze zúčastněných neznáte, budeme účastníky rozdělovat do pokojů dle vlastního rozhodnutí, nicméně se všem pokusíme vyhovět v maximální možné míře. Za jednolůžkový pokoj je příplatek 350 Kč/noc.

Prosím vás tedy o zaslání vyplněné a podepsané přiložené přihlášky obratem, v nejbližším možném termínu – **nejpozději do 30.6.2022.**

**Odpovědní lístky - přihlášky jsou přiloženy.**

Tyto přihlášky odešlete na adresu **(OBYČEJNĚ!!!)**: Dominika Carvanová  
Na Kališti 568  
253 03 Chýně

nebo nascannované /vyfocené na email: info@plicni-hypertenze.cz

**Pro dotazy – volejte, pište, mailujte:  
608 822 545 , info@plicni-hypertenze.cz**

Podrobné instrukce obdrží přihlášení účastníci písemně těsně před začátkem akce.

## **Přihláška Poděbrady 7. 8. – 14. 8. 2022**

Závazně se tímto hlásím na rekondiční pobyt v Poděbradech uskutečněný v termínu 7. 8. – 14. 8. 2022

Jméno a příjmení: .....

Datum narození: ..... Telefon:.....E-mail:.....

Korespondenční adresa:.....

Požaduji dietu: ano/ne Druh:..... (Zajistíme v případě možnosti)

Doprovod: ano/ne Jméno a příjmení doprovodu:.....

Telefon na doprovod:.....E-mail doprovodu.....

Korespondenční adresa doprovodu:.....

V případě, že nebudu mít doprovod, přeji si být ubytován s: .....

Speciální omezení v léčebném programu:.....

.....

Vstup do bazénu (vířivka/sauna): ne / ano (1x / 2x)

(doprovod nárok na procedury placené SPPH nemá, pokud bude volná kapacita samozřejmě se může zúčastnit cvičení, relaxací, konzultací i návštěvy bazénu jako v předchozích letech) (přesný program obdrží účastníci po příjezdu 7. 8. 2022 po registraci na úvodní schůzce)

Dne:.....

Podpis pacienta.....

Podpis doprovodu:.....

**PROSÍM, VYPLŇUJTE ČITELNĚ!**

Odešlete na adresu: (obyčejně, ne doporučeně)

Dominika Carvanová, Na Kališti 568, 25303 Chýně